

Career Design Seminar

働き女子のためのキャリアデザインセミナー

今よりもっと前向きに働き続けるためにはどうしたらいい？ 将来が見えなくて不安…。
そんなあなたへ。
キャリアデザインセミナーで、自分らしくキャリアを積むためのヒントを学び、
キャリアの「土台」をつくりましょう。
未来の自分にワクワクできる。そんな一歩がここからはじまる！

5年後のなりたいワタシのイメージは？

- 仕事を長く続けている。しかも、楽しく！
- 自分の強みを活かして仕事に取り組んでいる
- ライフイベントとも両立し、日々が充実している
- 前向きにステップアップしている
- 職場以外の仲間とも楽しく過ごしている

4地区
各先着
20名

参加費
無料

なりたいワタシになるために

セミナー&フォローアップ、充実の全2回講座！

Day1 Seminar

セミナー：今のワタシと向き合う

- 基礎を学ぶ
変化の時代のキャリアのつくり方～「キャリア」って何だろう～
- 自分を知る
エニアグラムによる自己理解～「ワタシらしさ」を仕事に活かす～
- 視野を広げる
ロールモデルセッション～先輩に聞いてみよう～

Day2 Follow up

フォローアップ：5年後のワタシを描く

- スキルを整理する
これから成長するための課題整理～「ワタシの強み」を磨く～
- “らしさ”に気づく
ターニングポイントの捉え方～ワタシらしく働き続けるには～
- 未来を想像する
マイ・キャリアビジョン～「5年後のなりたいワタシ」へ～

5年後のワタシ、想像できますか？
未来のワタシに会いに行こう



セミナー フォローアップ 時間
北九州 10.24【木】 | 11.26【火】 | 13:30~17:00

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ5F 小セミナールーム
北九州市小倉北区大手町11-4

福岡 11.11【月】 | 12.9【月】 | 13:30~17:00

福岡市立男女共同参画推進センター・アマカス2F 視聴覚室
福岡市南区高宮3-3-1

筑後 10.28【月】 | 12.10【火】 | 13:30~17:00

えーるピア久留米3F 301・302学習室
久留米市諏訪野町1830-6

筑豊 11.5【火】 | 12.16【月】 | 13:30~17:00

イヅカコミュニティセンター3F(中央公民館) セミナー室
飯塚市飯塚14-67

日時/場所 県内4地区で開催

対象 県内企業等で働く女性従業員(20代~40代向け)

参加費 無料

申込方法 WEBサイトより
*詳しくは裏面をご覧ください

申込締切 各セミナー開催日の1週間前まで

問い合わせ先:
働き女子のためのキャリアデザインセミナー事務局
(株)サイズラーニング内 ☎092-791-5442 ✉info@psys.info

Career Design Seminar

働き女子のためのキャリアデザインセミナー



なりたいワタシになるために セミナー&フォローアップ、充実の全2回講座！

セミナー 「今のワタシと向き合う」

フォローアップ 「5年後のワタシを描く」

Day1 Seminar

基礎を
学ぶ

変化の時代のキャリアのつくり方
～「キャリア」って何だろう～

自分らしく働くために必要な「キャリアとは何か？」という基礎知識と、「ワタシらしいキャリアを描く」という考え方について学びます。

自分を
知る

エニアグラムによる自己理解
～「ワタシらしさ」を仕事に活かす～

タイプ診断ツール「エニアグラム」を使って、自分本来の性格や思考、行動パターンを分析。自分の強みや特徴を仕事に活かすヒントを知ろう。

視野を
広げる

ロールモデルセッション
～先輩に聞いてみよう～

いろんな転機を乗り越えてきた先輩のリアルなキャリアストーリーを聞きます。十人十色の経験談を聞いて、自分の未来も想像してみよう。

スキルを
整理する

これから成長するための課題整理
～「ワタシの強み」を磨く～

よりワタシらしく、強みを活かして働くには？仕事スキルチェックを通じて、今まで身につけてきたスキル、これから伸ばしたいスキルを考えます。

“らしさ”に
気づく

ターニングポイントの捉え方
～ワタシらしく働き続けるには～

ライフイベントと仕事の両立や、ステップアップについて、受講者同士で語り合いながら、多様な働き方のヒントを知ろう。

未来を
想像する

マイ・キャリアビジョン
～「5年後のなりたいワタシ」へ～

充実して働き続けている5年後を想像して、ワタシらしいキャリアのイメージは？今から何をすればいい？と問いながら、皆で一緒に考えます。

Day2 Follow up

女性社員の育成・サポートにも活用いただけます！

- ・女性社員が笑顔で働き続けられるようサポートしたい
- ・女性社員の昇進やスキルアップに悩んでいる などの課題解決に

講師(ファシリテーター)

株式会社サイズラーニング
専任コンサルタント

黒木 怜香



働く女性向け情報誌の編集者として10年間活動。特に女性のキャリアや働き方をテーマにした取材・執筆を数多く手がける。その経験を活かして、人材・組織開発、ワークライフバランス、キャリア支援のコンサルタントの道に進む。3人の子どもを育てるワーキングマザーとして仕事と育児の両立に奮闘中であり、母親が育児しながらキャリアを築き、より自分らしい人生を送るための女性社員・育児期社員のキャリア支援や、働き方改革の支援を得意とする。株式会社ワーク・ライフバランス認定 ワーク・バランスコンサルタント。育休後コンサルタント*山口理栄認定 育休後アドバイザー。

お申込方法

以下のWEBサイトからお申し込みください

<http://psys.info/wp/?p=534>



QRコードからはこちら▶▶▶

主催：福岡県
共催：北九州市立男女共同参画センター・ムーブ、
福岡市、久留米市、飯塚市

問い合わせ先

働き女子のためのキャリアデザインセミナー事務局
(株)サイズラーニング内 ☎092-791-5442 ✉info@psys.info

福岡県