

女性従業員や管理職の育成・サポートにもご活用いただけます!

- ・女性従業員が働き続けられるようサポートしたい
- ・育児中従業員への対応力を管理職に学んでもらいたい
- ・職場以外のスキル・交流の場を提供したい 等の課題解決に

講師
(ファシリテーター)



株式会社サイズラーニング 専任コンサルタント

黒木 怜香

働く女性向け情報誌の編集者として10年間活動。特に女性のキャリアや働き方をテーマにした取材・執筆を数多く手がける。その経験を活かして、人材・組織開発、ワーク・ライフバランス、キャリア支援のコンサルタントの道へ進む。3人の子どもを育てるワーキングマザーとして仕事と育児を両立中であり、母親が育児しながらキャリアを築き、より自分らしい人生を送るための女性社員・育児期社員のキャリア支援や、働き方改革の支援を得意とする。株式会社ワーク・ライフバランス認定ワーク・ライフバランスコンサルタント、育児後コンサルタント◎山口理栄認定育児後アドバイザー。ダイバーシティ認定クロスローダー。

お申込方法

WEB サイト・QR コードからお申込みください

働き女子のための
キャリアデザインセミナー



<http://psys.info/wp/?p=1149>

福岡県 キャリアデザインセミナー

仕事と育児の
両立推進セミナー



<http://psys.info/wp/?p=1151>

福岡県 仕事と育児の両立推進セミナー

<お申込みに関する諸注意のご案内>

- ※本セミナーは Web 会議システム Zoom を使ったオンラインセミナーです。インターネットに接続でき、動画と音声通信が可能なパソコン（またはタブレット・スマートフォン）をご準備ください
- ※お申込み確定後、開催前日までに配信用 URL をご案内いたします
- ※必要な方には Zoom の動作確認・接続テストサポートを行います。詳細はお申込みいただいた方へ後日ご案内いたします

オンラインセミナー
安心・充実の
3つの特長

自宅やリモート環境下から安心して参加できる

自宅待機や在宅勤務、育児休業中でも自宅等から受講することが可能。
会場までの移動コストもかからず、3密のリスクを避けて安心してセミナーにご参加いただけます。

受講者の主体性を重視した双方向型プログラム

動画研修にありがちな一方的なレクチャーだけにとどまらず、
受講者の体感・納得感を重視したライブ配信。オンライン上でグループワークも行います。

専用機材や煩雑な設定不要の1クリック受講

受講の際に専用機材の準備や煩雑なアカウント設定は不要。
インターネットにつながるPC等に専用アプリをインストールするだけで受講が可能です。

働き女子のためのキャリアデザインセミナー・
仕事と育児の両立推進セミナー事務局

(株)サイズラーニング内 ☎092-791-5442 ✉info@psys.info

問い合わせ先

主催 福岡県

福岡県が働く女性のキャリアを応援!

福岡県主催で、県内の働く女性の皆さんに役立つセミナーを開催。今年度は、確実にセミナーをお届けできるよう、完全オンライン開催です。新型コロナウイルスの影響で、社員研修の中止・延期などに悩む事業所の皆様、組織内の学びをとめないためにも、ぜひ本事業をご活用ください。

参加無料 オンライン開催



キャリアの基礎を

学ぶ

変化の時代のキャリアのつくり方

両立の心構えを

知る

時間制約はみんなの課題



自分の強みを

見つける

エニアグラムによる自己理解

上司・部下の相互理解を

深める

職場のジレンマ、あなたはどっち!?



視野を広げて

想像する

ロールモデルセッション
5年後の自分を想像する

職場での協働を

考える

よりよい職場復帰へのマイアクション



働き女子のための

キャリア デザイン セミナー

対象/県内事業所で働く女性従業員
(主に20~40代向け)

育休中社員と上司とで考える

仕事と育児の 両立推進 セミナー

対象/育児休業中の女性従業員、
育児休業中の部下をもつ管理職



主催 福岡県

キャリアデザインセミナー

働き女子のための

仕事や環境の変化にモヤモヤ、不安…そんな思いを持つ人へ。
自分の強みを活かして、より自分らしく仕事に取り組むヒントを学んで
キャリアの「土台」をつくり、明日からの仕事をもっと充実させよう。



こんな方へ

- 今よりも前向きに楽しく働きたい
- 今の仕事や働き方にモヤモヤしている
- もっと自分の強みを仕事に活かしたい
- ステップアップし続けていきたい
- 職場以外の仲間やつながりがほしい

セミナー&フォローアップ

充実の全2回講座!

キャリアの基礎を
学ぶ

変化の時代の キャリアの作り方

よりよく働き続けるために必要な「キャリアとは何か?」という基礎知識と、自分らしくキャリアを築くための考え方を学びます。



自分の強みを
見つける

エニアグラムによる 自己理解

タイプ診断ツール「エニアグラム」を使って、自分本来の特徴や行動パターンを分析。自分の強みを仕事に活かすヒントを得よう。



視野を広げて
想像する

ロールモデルセッション

転機を乗り越えてきた先輩のリアルなキャリアストーリーを聞いて、視野を広げよう。

5年後の自分を想像する

充実して働き続けている5年後を想像し、自分らしいキャリアイメージを描きます。



全2日間・オンライン開催

◎参加費/無料

◎対象/県内事業所で働く女性従業員(主に20~40代向け)

◎日程/以下3日程の中からお選びください(1日目セミナー & 2日目フォローアップの全2日間)

10月12日(月)▶11月2日(月) 10月20日(火)▶11月16日(月) 10月31日(土)▶11月21日(土)

◎時間/各回13:30~16:30

◎定員/各回30名程度

仕事と育児の 両立推進 セミナー

育休中社員と上司とで考える

職場復帰後、スムーズに仕事を進めるには? 職場で協働関係を築くには?
解決のヒントは、上司・部下との間の相互理解を深めること。
お互いの立場や考え方を知り、協力し合える関係作りを進めましょう。



育休中のこんな方へ

- 職場復帰後に不安がある
- 復帰後も上司やメンバーとうまく協働したい

部下をもつ管理職の方へ

- 時間制約社員への対応策を知りたい
- 多様な社員と協働するヒントを知りたい

育休中の部下と上司が気軽に

対話できる1dayセミナー

両立の心構えを
知る

時間制約は みんなの課題

時代の変化を知り、時間制約のある育児期を個人と組織の成長につなげるために部下・上司それぞれに求められる心構えを学びます。



上司・部下の
相互理解を
深める

職場のジレンマ、 あなたはどっち!?

部下・上司、それぞれの立場の現状や悩みをワークショップで共有し、お互いの考え方や価値観を知り、相互理解を深めます。



職場での協働を
考える

よりよい職場復帰への マイアクション

考え方や価値観に違いがあることを前提に、上司・部下で協力し、よりよい職場復帰を迎えるためには? 職場でのアクションプランを考えます。



全3時間・オンライン開催

◎参加費/無料

◎対象/育児休業中の女性従業員、育児休業中の部下をもつ管理職(ぜひご自身の部下・上司と一緒にご参加ください)

◎日程/以下5日程の中からお選びください

10月14日(水) 10月21日(水) 11月7日(土) 11月18日(水) 11月26日(木)

◎時間/各回13:00~16:00

◎定員/各回20名程度

※育児休業中の方は、お子様連れでご遠慮なくご参加ください