

社内で取組を始めたい、
取組をより進めたい

**企業向け
出前セミナー**

これから女性活躍推進やワーク・ライフ・バランスに取り組もうとしている、あるいはさらに取組を進めようとしている企業・事業所に、そのニーズにあった内容で講師を派遣してセミナーを実施します。

- 実施時間：60～120分程度
- 実施期間：令和3年3月31日まで
(先着順・申込上限に到達次第終了)

無料

自社の現状や課題を整理し、
取組の道筋を考えたい

**ワーク・ライフ・バランス推進
アドバイザー派遣**

ワーク・ライフ・バランスや女性活躍推進について、社会保険労務士を派遣し、専門家の立場から就業規則、助成金等のアドバイスをを行います。
(従業員301人以上の事業所は有料)

- 派遣回数：4回まで(1回120分程度)
- 受付締切：令和3年3月12日
(派遣は3月31日まで)

無料

申込み・問合せ／◎北九州市女性活躍推進課 ☎093-582-2209

北九州イクボス同盟 ～北九州イクボス同盟に加盟しませんか?～

イクボスとは? 共に働く部下・職場スタッフのワークライフバランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことです。

北九州イクボス同盟に加盟すると、
こんなメリットがあります!

- ◎経営者・管理職向け各種研修会・勉強会等への参加案内
- ◎加盟企業間におけるネットワークづくり
- ◎専用HPや合同就職説明会等にてPR!

詳しくはHPでご確認ください。



働く女性のためのステップアップ講座・女性管理職セミナーの申込みはWEBサイト・QRコードから

働く女性のためのステップアップ講座

申込み・問合せ／北九州市立男女共同参画センター・ムーブ事業課

<http://www.kitakyu-move.jp/>

申込み期限／8月17日(月)

問合せ先／北九州市立男女共同参画センター・ムーブ事業課 ☎093-288-6262



女性管理職セミナー

申込み・問合せ／株式会社サイズラーニング(運営事務局)

<http://psys.info/wp/?p=1145>

申込み期限／9月4日(金)

問合せ先／サイズラーニング ✉kagayaku@psys.info ☎092-791-5442



FAXでお申込みの場合は以下のフォームにご記入ください

申込み講座	<input type="checkbox"/> 働く女性のためのステップアップ講座 全3日間 <input type="checkbox"/> 女性管理職セミナー <input type="checkbox"/> 9/5(土)公開講座のみ	
会社・部署名	フリガナ	
	会社名	部署名 部 課
参加者名	フリガナ	役職 年齢
住所	〒	
電話番号		Eメール
参加動機	参加動機や質問事項を記載してください。	
オンライン形式になった場合の参加の有無	<input type="checkbox"/> 参加可 <input type="checkbox"/> 参加不可	
託児	お子さんのお名前 <small>※生後6カ月～就学前まで</small> <small>※働く女性のためのステップアップ講座のみ</small>	
	年齢(歳 カ月)	

オンライン形式(Zoomウェビナー)での開催の可能性があります。
オンラインの場合は、インターネット環境とデバイス(PC/タブレット・スマートフォン)があれば参加可能です

※いただいた個人情報はご本人の承諾なく、本申込以外の目的で使用することはありません。

☎093-583-5107 (北九州市立男女共同参画センター・ムーブ)

☎092-791-5471 (サイズラーニング)

女性社員の育成をサポート!

今だからこそ学びを止めない。



受講生募集中!

北九州市内の企業の女性活躍推進をバックアップする
2つの女性向け講座を開催。

女性社員や女性管理職の育成・サポートに課題を抱える企業をはじめ、
もっと前向きに仕事に取り組みたい、働き方を見直したい女性の皆様のご参加をお待ちしています。

主催：北九州市総務局女性の輝く社会推進室 女性活躍推進課

**女性管理職
セミナー**

9/29 [火] 開講 全4日間
+フォローアップ

対象者／市内在住または市内企業に勤務する管理職もしくは
同等の役割を果たしている女性

- 女性管理職が少数派で孤立しがちだ
- 女性管理職をうまく支援できていない
- 社内モデルとなる女性リーダーを育成したい

主催：北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

**働く女性のための
ステップアップ講座**

9/5 [土] 開講 全3日間

対象者／概ね20～40代の働いている女性

- 女性社員のスキルアップに悩んでいる
- 女性社員が長く働き続けられるよう支援したい
- 仕事以外の知識や交流の時間を提供したい



働く女性のための ステップアップ講座

主催／北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

9/5 土

公開講座
入場無料
どなたでも
ご参加いただけます

9/26 土

10/10 土

先の読めない日々、今の仕事や自分の将来に漠然としたモヤモヤや不安を感じている人へ。大きな社会の変化をきっかけに、今の仕事や現状を見直す“学び”の機会をつくりませんか？目の前の仕事を前向きにとらえ、自分自身やこれからのキャリアにも向き合う全3回講座。変化の時代の中、これからもイキイキと働き続けるためのヒントを、たっぷり学びましょう。

私らしい働き方を考えよう 午前の部 10:00-12:30

変化の時代に求められるキャリアとは？

働いている自分をもっと好きになるには？多様な時代の中で、自分らしさを見つけて、楽しく幸せに働き続ける方法を考えよう。

講師／高見真智子氏 (株)サイズラーニング 代表取締役
20年以上に渡り、人材開発・組織開発に従事した経験を活かし、“多様性を活かす組織の創造と、個と組織の新たな関係づくり”をテーマに、ダイバーシティ・ワークライフバランスの推進や女性のキャリア支援など、多角的に人材・組織開発をサポートしている。



ニューノーマル時代のキャリアの築き方 午後の部 13:30-15:45
※全3日間受講生は17:00まで

スポーツを通して見たジェンダー課題とキャリア形成

第1部・講演 やりがいと熱意をもって働き続けるヒントを聞こう

ゲスト／野口亜弥氏 順天堂大学スポーツ健康科学部 助教
S.C.P. Japan 共同代表
専門は「スポーツと開発／スポーツとジェンダー・セクシュアリティ」。米国大学院にてMBA取得。スウェーデン・プロ女子サッカー選手の経験を経て現役引退。その後、ザンビアのNGOにてスポーツを通じたジェンダー平等を実践。帰国後、スポーツ庁国際課に勤務し、国際協力及び女性スポーツを担当。現在は各種講演やNGO、行政プロジェクトにも参画。



第2部・パネルディスカッション 自分らしいキャリアを歩むには
地元で活躍する講座修了生とゲストとのトークから、仕事をもっと充実させるヒントをもらおう。

褒め上手・叱り上手な私になる 10:00-17:00

職場の人間関係が変わる！ビジネスコーチング

学習学の理論に裏付けられたコーチングスキルを学んで、上司や同僚、先輩と楽しく意思疎通できる力を身につければ職場の人間関係ももっと円滑になるはず。面白い！と定評の高い超参加型の講座は、参加するだけでも元気がでる！

講師／本間正人氏 京都芸術大学 副学長
「教育学」を超える「学習学」の提唱者であり、「楽しくて、即、役に立つ」参加型研修の講師としてアクティブ・ラーニングを25年以上実践し、「研修講師塾」を主宰する。コーチングやポジティブ組織開発、ほめ言葉などの著書77冊。



マインドフルネスで心身コントロール 午前の部 10:00-12:00

深呼吸からはじめるストレスケア

忙しい仕事や環境の急激な変化、ストレスに疲れた心身をリフレッシュできる「マインドフルネス」の方法を学ぼう。自分の心と体を大切にできると、集中力も高まり、毎日のやる気もアップ！仕事にも日常にも、より前向きに向き合える健康習慣をつくらう。

講師／黒木怜香氏 (株)サイズラーニング 専任コンサルタント
働く女性向け情報誌の編集者として10年間勤務後、現職。3児の母でもあり、妊娠・出産の間に妊娠糖尿病、切迫早産、産後うつを経験。女性が健康に働き続けるための支援の重要性を痛感し、ヘルスリテラシー向上、健康に働ける組織づくりをテーマに健康経営アドバイザーとしても活動。



未来を思い描くクロージングセッション 午後の部 13:00-17:00

自分の強みを仕事に活かす方法

タイプ診断で、自分の素質や強みを知れば、自分らしさがもっと理解できる。今後の仕事に自分の強みをどう活かせるか、具体的にイメージしてみよう。明日からの仕事を楽しみに変わるヒントを持ち帰ろう。

講師／高見真智子氏 (株)サイズラーニング 代表取締役
※9/5・午前の部と同講師

女性管理職セミナー

主催／北九州市総務局女性の輝く社会推進室 女性活躍推進課

9/29 火

10/27 火

11/20 金

12/11 金

自分らしいリーダーシップを発揮するには？マネジメントを学びたい！そんな女性管理職の皆さんのための、毎年好評のセミナーを開催します。より広い視野でチームや組織に貢献し、次のステージで活躍できるための心構え、スキル、ネットワークづくりを網羅した充実の4回講座です。

リーダーシップ・キャリア開発 10:00-17:00

強みを活かしたリーダーシップとは？

ストレンクス・ファインダーを用い、自己の活かし方とリーダーシップを学び、自律的なキャリア形成力を高めます。同時に受講者間によるネットワーク形成を図ります。

講師／高見真智子氏 (株)サイズラーニング 代表取締役
20年以上に渡り、人材開発・組織開発に従事した経験を活かし、“多様性を活かす組織の創造と、個と組織の新たな関係づくり”をテーマに、ダイバーシティ・ワークライフバランスの推進や女性のキャリア支援など、多角的に人材・組織開発をサポートしている。



対人影響力強化 10:00-17:00

相手を動かす伝え方～プレゼン&部下指導力アップ！～

部下やクライアントなど様々な相手と相互尊重の関係を築く対話術=Win-Winコミュニケーションとは？部下指導ノウハウや、他者を巻き込み、部下やチームを動かしていくための発信力を習得します。

講師／大串亜由美氏 株式会社グローバリンク 代表取締役
日本ヒューレットパカード社、コンサルティング会社を経て会社設立。国内外の企業・団体に対し、ビジネスコミュニケーションの研修を行う。16年連続、年間250日を超える研修実績を持つ。



戦略的思考力強化 10:00-17:00

質問カードで課題解決力を学ぼう～女性ってホントはロジカル！～

チームや組織の目標達成に向けて必要不可欠な「考える力」。論理的に説明したり、原因から解決策を見いだすまでの思考のプロセスとは？質問カードを使いながら、苦手感を手放して楽しく、考える力を身につけます。

講師／渡辺パコ氏 デジタルハリウッド大学教授／日本女子経営大学院講師
コピーライターを経て、執筆、コンサルタント、講師、ファンリテーターを行う。論理思考・リベラルアーツの分野で、独自の学びを提供している。2009年行政刷新会議・民間仕分け人。著書多数。



メンタリングセッション 14:00-17:00

メンターに学ぶ“私らしいリーダーシップ”

多様な時代だからこそ、リーダーシップのあり様も100人100通り。地元企業のロールモデル達から、組織の中でのサバイバル術や部下との協働の仕方等、具体的な戦術を学びます。地元メンターとの接点づくりのチャンス！

ゲスト／福岡県内企業の現役女性管理職 (予定)
※終了後は懇親会を予定しています



フォローアップ

1on1・キャリアコンサルティング

自分のキャリアビジョンを描きながら、自分の強みを活かした、より私らしいリーダーシップとは何か、今後どのようなアクションが必要か、キャリアカウンセラーが1対1でアドバイス。次のステージでの活躍を形にしよう。※先着希望制

担当／高見真智子氏 (株)サイズラーニング 代表取締役 (他、キャリアカウンセラー)
※9/29と同講師

全4日間 + フォローアップ
参加費／無料

対象者 市内在住または市内企業に勤務する管理職・もしくは同等の役割を果たしている女性
定員 20名程度 (先着順)
会場 小倉駅周辺の会議室を予定 (詳細は参加者へ個別にご連絡いたします)

※新型コロナウイルス感染対策のために全講義オンライン開催となる場合があります。予めご了承ください

全3日間
参加費／6,000円

対象者 概ね20～40代の働いている女性
定員 25名程度 (選考)
会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ5F
大セミナールーム・小セミナールーム (北九州市小倉北区大手町11-4)
※託児あり／要予約700円 (6カ月以上就学前まで)

※新型コロナウイルス感染対策のために全講義オンライン開催となる場合があります。予めご了承ください



2021年
1月以降