

受講をきっかけに自分の働き方や考え方が大きく変化

株式会社ザ・キッス 営業1部リテール課 主任
夏井 泉さん [働く女性のためのステップアップ講座2011年度受講](#)

仕事の壁を突破するには外で学ぶしかないと思い応募しました。当時は20代、復職直後で1才の娘を託児に預けて受講しました。初めて異業種の方と出会い、人に関する課題は企業規模や業種によらず似ていること、働く女性の悩みは共通していて、自分と同じように壁にぶつかり悩む女性が多いことを知りました。講座では、自社の課題や強みまで、客観的に見えるようになりました。受講後、私は主体的に動くようになり、仕事の面白さを自ら作れるようになり、大きく変わりました。壁にぶつかっても共感しあえる仲間や、いちばんに励ましてくれる先輩に出会えたこと、自分の活躍を共に喜んでくれる方々にめぐり逢えたことは、私の人生を豊かにしてくれています。

セミナーで出会った仲間は受講後も心強い存在

三菱ケミカル株式会社 福岡事業所 品質保証部 マネジャー
秋子 敦子さん [女性管理職セミナー2015年度受講](#)

一流の講師陣による充実したプログラムで、とても勉強になりました。私が受けたときには、プレゼンテーション研修があり、自分の発表する姿を撮影して講師からアドバイスもいただきました。またプログラムの最後にはキャリアカウンセリングもあり、自分自身を見つめ直す、よい機会でした。また、他社の女性管理職の方と接することで、視野が広がりました。同期とはセミナー修了後も交流したり、近況報告をしたりしています。修了生向けのフォローアップ研修で新たにつながった仲間もいます。自社内の品質講演会の講師を、同期メンバーに紹介してもらったこともあり、とても心強い存在です。受講をきっかけに、地元でこのようなつながりができて、とても嬉しく思っています。



voice 受講者の声

自身の修了後も、自社から毎年修了生を輩出中!

極東ファディ株式会社 取締役 商品経営本部 本部長
吉水 請子さん [働く女性のためのステップアップ講座2013年度受講](#)

講座の案内をもらい、興味津々で、まずは私が!と参加しました。他社の皆さんとのグループワークは、やはりドキドキしましたが、進行役に立候補してみよう、ゲストの方のお話では必ず質問してみよう、といった参画意識を全員で共有できていた気がします。また、つくづく女性は縦ではなく、フラットに横につながっていくのが得意だと感じました。自社から毎年、修了生を輩出している素晴らしいプログラムで、その内容を参考に、ファディ独自の女性活躍推進プログラムも組み立てました。この二つの両輪の効果もあり、現在では店長、バイヤー、営業企画と、社内でも女性たちの活躍が目立ってきています。

充実したプログラムで多面的な気づきや学びの機会に

九州鉄道機器製造株式会社 総務部 主任
南雲 昌枝さん [女性管理職セミナー2016年度受講](#)

2015年度の参加者の方から「とても充実したセミナーだよ」と勧められて、受講しました。「管理職セミナー」ということで、最初は敷居が高いと感じましたが、受講してみると、キャリア形成やマネジメント力、部下指導育成など、多面的な気づきや学びとなった期間でした。仕事へのモチベーションアップにもつながったと思います。また、同じ北九州市内で働く「女性の仲間づくり」のきっかけにもなりました。セミナー修了後も、飲み会をしたり、LINEグループでの情報交換も続いています。また、年度の異なる修了生の方とも交流があり、今では月に一度、話し方教室に参加して、仲間と一緒に新たな学びの機会を継続中です。

申込みはWEBサイト・QRコードから

働く女性のためのステップアップ セミナー

<https://psys.info/wp/?p=1670>
申込み期限 / 9月17日(金)



女性管理職 セミナー

<https://psys.info/wp/?p=1669>
申込み期限 / 9月1日(水)



お申込み・お問合せ先 / 株式会社サイズラーニング(運営事務局) kagayaku@psys.info ☎092-791-5442

【女性管理職セミナー お申込みに関する諸注意のご案内】

※女性管理職セミナーはビデオ会議システムZoomを使った完全オンラインセミナーです。

インターネットに接続でき、動画と音声通信が可能なパソコンをご準備ください

※お申込み確定後、開催前日までに配信用URLをご案内いたします

※必要な方にはZoomの動作確認・接続テストサポートを行います。詳細はお申込みいただいた方へ後日ご案内いたします

北九州市印刷物登録番号
第2108016D号

Career up Step up

学びと出会いが私の成長を加速させる

北九州市内の企業の女性活躍推進をバックアップする2つの女性向けセミナーを開催。女性社員や女性管理職の育成・サポートに課題を抱える企業をはじめ、もっと前向きに仕事に取り組みたい、働き方を見直したい女性の皆様のご参加をお待ちしています。



受講生募集中!
参加費無料



働く女性のための

ステップアップ セミナー

9/25 [土] 開講

全3日間
対面式セミナー

女性管理職 セミナー

9/22 [水] 開講

全4日間+事前交流会
オンラインセミナー
※最終日のみ対面式セミナー



- 女性社員のスキルアップに悩んでいる
- 女性社員が長く働き続けられるよう支援したい
- 仕事以外の知識や交流の時間を提供したい

対面式セミナー

働く女性のためのステップアップセミナー

Step up

全3日間 参加費／無料

対象者 概ね20～40代の働いている女性 ※託児あり／要予約500円(6カ月以上就学前まで)
 定員 30名(先着順)
 会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ5F 大セミナールーム・小セミナールーム
 (北九州市小倉北区大手町11-4)

※新型コロナウイルス感染対策のために全講義オンライン開催となる場合があります

9/25 土 午前部

私らしい働き方を考えよう 10:30-12:30

講師 高見 真智子氏

変化の時代に求められるキャリアとは?

働いている自分をもっと好きになるには?多様な時代の中で、自分らしさを見つけて、楽しく幸せに働き続ける方法を考えよう。

講師 (株)サイズラーニング 代表取締役

25年以上に渡り、人材開発・組織開発に従事した経験を活かし、D&I、ワークライフバランスの推進、次世代リーダー開発等、多角的に人材・組織開発をサポート。自らも子育てと介護を両立。NPO法人GEWELの理事なども歴任。

公開講座 入場無料 どなたでもご参加いただけます

午後部

よりよいキャリアづくりのヒントを得る 13:30-15:45 ※全3日間受講生は17:00まで

講師 境 麻千子氏

これまでの10年、これからの10年 ~私たちの働き方とキャリアの軌跡を振り返る~

第1部・講演 キャリアの軌跡を振り返る

第2部・パネルディスカッション 私たちのこれからの働き方を考えよう

第1部の講師と地元で活躍する講座修了生とのトークから、今後をもっと充実させるヒントをもらおう。

講師 東日本電信電話株式会社 執行役員

1989年NTT入社、1999年よりNTT東日本所属。主に法人営業畑を歩む。2011年ダイバーシティ推進室長、経営戦略としての女性活躍・D&Iを推進。現在は事業部長の立場で、ICTを活用し地域課題解決や豊かな社会作りをめざしている。キャリアコンサルタントとして講演多数。

10/4 月

褒め上手・叱り上手な私になる 10:30-17:00

講師 本間 正人氏

職場の人間関係が変わる! ビジネスコーチング

学習学の理論に裏付けられたコーチングスキルを学んで、上司や同僚、後輩と楽しく意思疎通できる力を身につければ職場の人間関係ももっと円滑になるはず。面白い!と定評の高い超参加型の講座は、参加するだけでも元気ができる!

講師 京都芸術大学 教授

「教育学」を超える「学習学」の提唱者であり、「楽しくて、即、役に立つ」参加型研修の講師としてアクティブ・ラーニングを25年以上実践し、「研修講師塾」を主宰する。コーチングやポジティブ組織開発、ほめ言葉などの著書79冊。

10/27 水 午前部

マインドフルネスで心身コントロール 10:30-12:00

講師 黒木 怜香氏

深呼吸からはじめるストレスケア

ストレスに疲れた心身をリフレッシュできる「マインドフルネス」の方法を学ぼう。自分の心と体を大切にできると、集中力とやる気もアップ!仕事にも日常にも、より前向きに向き合える健康習慣をつくらう。

講師 (株)サイズラーニング 専任コンサルタント

編集者として10年間勤務後、現職。3児の母。妊娠・出産で切迫早産等を経験し、女性が健康に働き続けるための支援の重要性を痛感。健康経営アドバイザーとして、ヘルスリテラシー向上や健康に働ける組織づくりをテーマに活動。

午後部

未来を思い描くクロージングセッション 13:00-17:00

講師 高見 真智子氏

自分の強みを仕事に活かす方法

タイプ診断で、自分の素質や強みを知れば、自分らしさがもっと理解できる。今後の仕事に自分の強みをどう活かせるか、具体的にイメージしてみよう。明日からの仕事を楽しみに変わるヒントを持ち帰ろう。

9/25・午前部と同講師

- 女性管理職が少数派で孤立しがちだ
- 女性管理職をうまく支援できていない
- 社内モデルとなる女性リーダーを育成したい

オンラインセミナー

※最終日のみ対面式セミナー



女性管理職セミナー

全4日間 参加費／無料 +事前交流会

対象者 管理職・もしくは同等の役割を果たしている女性
 定員 20名程度(先着順)
 会場 第1日目～3日目 ZOOM オンライン
 第4日目 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ5F 大セミナールーム(北九州市小倉北区大手町11-4)

※新型コロナウイルス感染対策のために最終日の対面式セミナーがオンライン開催となる場合があります

9/22 水 オンラインセミナー 10:00-16:00

講師 高見 真智子氏

リーダーシップ・キャリア開発

強みを活かしたリーダーシップとは?

クリフトンストレングスを用いて、自分の強みを活かしたリーダーシップスタイルを学びます。受講者同士の対話を通じて、自己理解を深めると同時に、受講者間のネットワーク形成も促進します。

講師 (株)サイズラーニング 代表取締役

25年以上に渡り、人材開発・組織開発に従事した経験を活かし、D&I、ワークライフバランスの推進、次世代リーダー開発等、多角的に人材・組織開発をサポート。自らも子育てと介護を両立。NPO法人GEWELの理事なども歴任。

10/13 水 オンラインセミナー 10:00-16:00

講師 大串 亜由美氏

対人影響力強化

部下を動かすフィードバック

社内外の関与者と相互尊重の関係を築く対話術=Win-Winコミュニケーションを理解し、部下の個に応じた成長を支援するフィードバック力強化など、部下指導に役立つコミュニケーションの具体策を学びます。

講師 株式会社グローバルリンク 代表取締役

日本ヒューレットパカード社、コンサルティング会社を経て会社設立。国内外の企業・団体に対し、ビジネスコミュニケーションの研修を行う。16年連続、年間250日を超える研修実績を持つ。

11/12 金 オンラインセミナー 10:00-16:00

講師 渡辺 パコ氏

戦略的思考力強化

質問カードで課題解決を学ぼう

チームや組織の目標達成に向けて必要不可欠な「考える力」。論理的に説明したり、原因から解決策を見いだすまでの思考のプロセスとは?質問カードを使いながら、苦手を手放して楽しく、考える力を身につけます。

講師 デジタルハリウッド大学教授 日本女子経営大学院講師

コピーライターを経て、執筆、コンサルタント、講師、ファシリテーターを行う。論理思考・リベラルアーツの分野で、独自の学びを提供している。2009年行政刷新会議・民間仕分け人。著書多数。

11/22 月 対面式セミナー 14:00-17:00

登壇者 甲木 正子氏

メンタリングセッション

メンターに学ぶ“私らしいリーダーシップ”

多様な時代だからこそ、リーダーシップのあり様も100人100通り。地元企業のロールモデル達から、組織の中でのサバイバル術や部下との協働の仕方等、具体的な戦術を学びます。地元メンターとの接点づくりのチャンス!

登壇者 西日本新聞社 執行役員 北九州本社代表兼営業部長

9/8 水 10:00-12:00 事前交流会 オンライン開催

登壇者 土谷 和子氏

オンラインセミナー中心でも、受講者同士が交流しやすくなるためのオリエンテーションです。セミナー本番前に一度顔合わせをしておくことで、お互いの接点が増えてコミュニケーションしやすくなり、セミナー参加への安心感もアップします。

株式会社ゼンリン 本社統括本部 ダイバーシティ推進部 部長